

Lasten Fysioterapeuttien Helmipäivien ohjelma:

Perjantai 12.2.2016

- 8.15 **Päivien avaus / Reetta Tuomisto**, yhdistyksen pj
- 8.30-10.00 Kipu kehittyvissä aivoissa / **Helena Mäenpää**, lastenneurologi
- 10.15-11.45 Keinoja lapsen kivun käsittelyyn ja keskusteluun lapsen kanssa, kivun ilmaiseminen, miten terapeutteina tuetaan perhettä / **Teija Pirnes-Hyvönen**, psykoterapeutti, perheterapeutti, fysioterapeutti NDT

LOUNAS

- 12.45-14.15 **Teija Pirnes-Hyvönen** jatkaa
- 14.30-15.15 Pitkittyneen kivun teoria ja käytännön esimerkki / **Maj-Kristine Lindgren**, fysioterapeutti, tanssiterapeutti, seksuaalineuvoja, työnohjaaja
- 15.15-16.00 Case esimerkki urheilevan nuoren 16 kk kipukierteestä / **Nita Tolvanen** ft, Ndt, Bobath-terapeutti, Fascia Manipulaatio tasot 1-2

Helmeilevä iltatilaisuus

Lauantai 13.2.2016

- 8.30-10.00 Luuston ja lihasten kasvu ja kehitys, kasvukivut –luento, herkkyykskaudet suhteessa rakenteellisiin elementteihin / **Matti Ahonen**, ortopedi
- 10.15-11.00 Liikkumistaitojen kehitys / **Reetta Tuomisto**, fysioterapeutti, NDT, Bobath-kouluttaja
- 11.00-11.45 Lasten ja nuorten harjoittelun merkitys: monipuolinen vs lajikohtainen harjoittelu, **Vesa Kuparinen**, urheilufysioterapeutti, alaraajafysioterapeutti

LOUNAS

- 12.45-14.15 Lasten ja nuorten liikkumattomuus: Liikkumattomuuden vaikutukset fyysiseen, sosiaaliseen ja psyykkiseen ominaisuuksien näkökulmasta / **Tommi Vasankari** UKK instituutin johtaja, LTT
- 14.30-15.00 Motivointi ja motivoitumisen haaste / **Tommi Vasankari** UKK instituutin johtaja, LTT
- 15.00-15.30 **Päivien lopetus:** loppukeskustelu ja yhteenveto

Yhdistys pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin, muutoksista ilmoitetaan etukäteen.